

Nom de l'établissement scolaire ou de la structure: BDE Faculté d'éducation, site de Perpignan, de

l'Université de Montpellier

Porteur(s) de projet, nom, prénom, adresse mail: Bureau des étudiants (Solène Vinas, présidente)

bdedesaxurits66@gmail.com; en association avec Hélène Marquié-Dubié (responsable du site)

helene.marquie-dubie@umontpellier.fr

Date/période de réalisation du projet: septembre - octobre 2023

<p><b>Titre du projet</b></p>	<p><b>Salle d'apaisement</b></p>
<p><b>Nombre de bénéficiaires du projets</b></p>	<p><b>400</b></p>
<p><b>Bilan ou point d'étape du projet</b></p>	<p>Notre action 2023 était orientée autour de la question des handicaps invisibles pour travailler le vivre ensemble et l'inclusivité. Elle s'articule autour de deux axes principaux :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La participation du BdE (bureau des Étudiantes) à l'appel à projet CONECT#4 de l'Université de Montpellier pour organiser un cycle de conférences et d'ateliers sur les handicaps invisibles.</li> <li>- L'aménagement d'une salle de repos qui réponde aux besoins de ce type d'handicaps de par sa conception. En effet, ces handicaps nécessitent souvent des temps de repos dans un lieu calme et adapté notamment aux hypersensibilités sensorielles.</li> </ul> <p>Fin novembre 2023 nous avons terminé d'aménager la salle d'apaisement. Elle offre aux étudiant·e·s qui en ressentent le besoin un lieu pour s'isoler sensoriellement (lumières douces, sons feutrés par un tapis), se reposer confortablement (chauffeuses), de bénéficier de bouillotes pour alléger les douleurs liées aux dysménorrhées.</p> <p>La salle a été entièrement rénovée (peinture et plafonniers), équipé d'un mobilier confortable, de casques audios avec une fonction de réduction active du bruit, des bouillotes et des mangas.</p> <p><b>Point financier</b> La mise en place de cette salle a nécessité un budget de 3 804,12 €. Le financement est réparti comme suit :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ADOSEN 400€</li> <li>- MGEN 500€</li> <li>- BdE : 550€</li> </ul>

- Faculté d'éducation : 1 715,42€ de mobilier et 6 38,7€ de temps de travail agent, soit 2 354,12€

### Résultats du projet

La salle d'apaisement a été immédiatement investie par les étudiantes et les étudiants du site.

Le taux d'occupation atteint une moyenne de plus de 50% sur l'amplitude d'ouverture du site. Il est très régulièrement à 100% en journée.

La mise à disposition de cette salle a révélé le besoin d'une salle de travail en groupe calme et confortable. Aujourd'hui, la salle d'apaisement est utilisée à concurrence pour trouver un lieu de repos ou pour travailler confortablement. Nous commençons en décembre 2023 les travaux d'aménagement de la salle voisine pour créer une salle de travail et réattribuer la salle d'apaisement au repos. Nous avons aussi mis à disposition des étudiants la classe flexible (Salle A13) en dehors des cours pour élargir l'espace disponible à ces usages.

La luminothérapie et les bouillottes sont plébiscitées par les étudiantes au point où nous avons mis d'autres bouillottes à disposition des étudiantes qu'elles peuvent utiliser pendant les cours. La relaxation sonore connaît pour le moment un succès un peu plus mitigé, sans doute lié à une méconnaissance de cette pratique.

La salle rencontre une forte reconnaissance auprès du public institutionnel : la MAIF ou la MGEN y reconnaissent un projet innovant. Julie Dachez, chercheuse et autrice sur l'autisme intervenue dans le cadre du projet CONECT#4 a salué un projet réussi et innovant.

### Conclusion

Le projet est un succès dont la seule limite est une utilisation alternative à sa destination d'origine que nous n'avions pas anticipée.

Loin d'être un aspect négatif, cette utilisation concurrente nous a permis d'identifier un besoin auquel nous sommes entrain de répondre.

Photo(s) :



