CONTEXTE

Vous êtes vous déjà demandé à quoi ressembleraient des élections dans un monde où l'égalité de genre n'est plus un concept mais une réalité partagée ? Sur quoi porteraient nos votes ? À quoi ressembleraient les programmes ? Quelles questions se poserait-on, quelles questions ne se poserait-on plus ?

C'est dans ce futur que nous vous emmenons, deux ans après le journal, un an après le JT, en l'an 2136. Un futur où l'on n'a plus besoin d'un ministère de l'Égalité parce-que celle-ci irrigue chaque décision. Où le sexisme ne structure plus les récits, les clichés, les stéréotypes, les rôles assignés, les discriminations, les médias et les pratiques sportives.

Un futur qui n'a pourtant rien d'acquis, comme le rappelait Simone de Beauvoir : n'oublions pas qu'il suffirait d'une crise politique, économique ou religieuse pour que les droits des femmes soient remis en question. Ces droits ne sont jamais acquis. Vous devrez rester vigilantes votre vie durant.

Cette année, du 8 au 17 mars, nous vous proposons de vous plonger dans ce que serait ce quotidien : un ensemble de récits, de symboles et de pratiques qui réinventent notre manière de vivre ensemble. et sur lequel nous vous invitons à vous exprimer.

À vos votes, pour les propositions qui donneront sens à nos vies plurielles, dans un monde où chaque citoyenne et chaque citoyen peut s'émanciper.

ADOSEN
LA PRÉVENTION RÉFLEXIVE®

2136
IL ÉTAIT UNE VOIX
ALMANACH
n.m.

Annuaire, publication ayant plus ou moins pour base le calendrier. Mettre la source de la définition.

ADOSEN
LA PRÉVENTION RÉFLEXIVE®

Campagne de sensibilisation 2026 de l'association ADOSEN - Rendez-vous sur le site https://adosen-sante.com/

2136 : IL ÉTAIT UNE VOIX

01 NUTRITION

LA RECETTE
“AÏE AÏE AÏE ELLE A SES RÈGLES”

Recette certifiée par le ministère de la liberté utérine.

INGRÉDIENTS

8 poignées de graines d'Égalités (non traitées)
1 pot concentré de stop à l'injustice des bons jours
1 zeste de citron pour le progrès qui en a surpris plus d'un
3 cuillères de pâte de repos
1 filet de sirop de sororité
Optionnel : un souvenir d'une époque où on disait “c'est normal d'avoir mal”

PRÉPARATION

- Mélangez les graines d'Égalités jusqu'à ce qu'elles expriment clairement leur exigence de dignité.
- Ajoutez le pot stop à l'injustice : il rappelle que la prise en charge menstruelle en entreprise est un droit acquis depuis 2109.
- Incorporez le zeste de citron : il dissout les réflexes hérités d'un ancien monde.
- Ajoutez la pâte de repos, conformément au décret municipal “Aucune citoyenne ne doit sacrifier sa santé au travail”.
- Versez un filet de sirop de sororité. Laissez reposer 8 minutes.
- Tartinez sur une baguette, ou sur toute situation qui tenterait encore de relativiser la douleur menstruelle.

IMPORTANT *Cette recette est désormais disponible gratuitement en mairie. Elle a remplacé l'ancienne brochure “Apprenez à souffrir en silence”, retirée définitivement en 2109.*

SPORT 02

ÉLÉMENT HISTORIQUE
2316, PARIS ACCUEILLE À NOUVEAU LES JO

112 ans après la précédente édition dans la capitale française, Paris accueillera cet été les visiteurs du monde entier pour les jeux olympiques et paralympiques. Une édition qui se voudra en miroir de la précédente et placée sous le signe de la célébration de l'Égalité.

Dans l'histoire de l'égalité dans le sport, les JO de Paris 2024 occupent une place bien particulière : ce n'est que lors de ces olympiades que l'on a atteint pour la première fois la parité avec 5 250 athlètes de chaque genre et que le nombre d'épreuves féminines a égalé celui des épreuves masculines.

03 ÉCONOMIE

PRÉVISION ÉCONOMIQUE
LES CALCULS SONT BONS !

En 2024, on estimait le coût économique des inégalités de genre sur le marché du travail à environ 10 points de PIB. La résorption de ces inégalités a permis, ces dernières années, une croissance régulière de l'activité économique, sociale et culturelle. La juste répartition des tâches domestiques, le partage de la charge mentale ont été essentiels pour que chacun et chacune puisse s'épanouir dans son travail, à la maison, dans ses loisirs.

LE SAVIEZ-VOUS ?

On dit souvent que les femmes ont commencé à travailler après la première guerre mondiale, dans la foulée de leur participation à l'effort de guerre, et que le droit de vote qui leur est accordé en 1944 est une reconnaissance de ce travail. Pourtant, les femmes ont toujours travaillé : aux champs, aux manufactures. Mais ce travail n'était pas visible, on était “femme d'agriculteur” et non “agricultrice”, peu importe le travail effectif à la ferme. Le travail domestique, quant à lui, n'était pas reconnu comme tel.
Ce qui change après la guerre et la généralisation de l'enseignement public, laïc et obligatoire, c'est l'accès à de nouveaux secteurs d'emploi et la reconnaissance progressive (fiscale notamment) de ce travail des femmes.

CULTURE 04

PROMOTION
DISPONIBLE TOUTE L'ANNÉE !

Tous les épisodes de Stéréotypes Stéréomeufs sont disponibles gratuitement au visionnage sur ce lien ci-dessous

www.stereotypestereomeuf.fr

JANVIER À MARS

Le 8-mars : focus sur les droits des femmes car ce n'était pas si évident à l'époque.

JUILLET À SEPTEMBRE

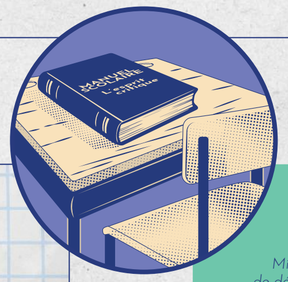
L'été de “la moitié de la société n'était pas incluse”.

AVRIL À JUIN

Printemps de la lutte contre les violences faites aux femmes.

OCTOBRE À DÉCEMBRE

À partir de 11h31, le 10 novembre 2025, les femmes commençaient à travailler gratuitement jusqu'à la fin de l'année calendaire, comparé au salaire des hommes.



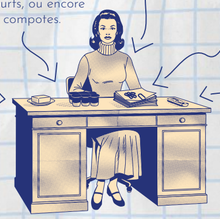
06 SCIENCE

LISTE
DES FEMMES INGÉNIEUSES

★ HELÈNE LEJEUNE ★
Ingénieure en packaging, elle conçoit en 1964 le système de membrane thermoscellée avec languette détachable pour ouvrir des bouteilles, yaourts, ou encore compotes.

★ AMÉLIE SLALES ★
Innovatrice textile, elle a inventé en 1928 les coutures élastiques modernes qui permettent aux vêtements d'être souples, résistants et confortables.

★ JEANNE CHASSÉ ★
Elle a inventé en 1942 le système autoserrant des trombones, système que l'on retrouve dans les pinces, agrafeuses, trombones.



★ SUZANNE ALLAIRE ★
Ingénieure en électronique, elle a inventé les voyants lumineux en 1960, que l'on retrouve dans les tableaux de bord, appareil électroménagers et électroniques, télécommandes...

★ MÉLANIE BULET ★
Elle a inventé le savon antiseptique solide en 1830.

5 femmes longtemps oubliées dont les inventions ont transformé notre quotidien ; il y en a bien plus, mais il nous était impossible de citer toutes celles qui ont changé nos vies dans l'ombre : Martine Kempf, Marie Voisin, Mélitta Bentz, Mary Anderson, Caresse Crosby, Maria Beasley, etc.

ÉDUCATION 05

LES TRAVAUX DU MOIS 2136
PRÉPAREZ LA RENTRÉE !

Mise en place de nouveaux programmes scolaires de développement de l'esprit critique.

L'égalité n'est pas une notion gravée dans le marbre. Depuis quelques années, on observe sur les réseaux sociaux une recrudescence des discours masculinistes ou encore sexistes qui nous ramènent à une époque que l'on pensait révolue.

C'est pour cela que, depuis 2090, les programmes de développement de **l'esprit critique** ont été complètement intégrés à l'école de la République. Ils ont permis des progrès notables en affirmant que les jeunes sont des **interlocuteurs valables** et en défendant :

- Le pouvoir transformateur du questionnement et la réflexion comme **levier d'émancipation**
- Le développement des **compétences psychosociales**
- Une meilleure **compréhension de soi** et **du monde**
- Le développement de la **pensée vigilante** nécessaire pour combattre les discriminations et vivre ensemble sereinement

Au croisement des enseignements disciplinaires et transversaux, ces programmes s'articulent aussi à l'Éducation à la vie affective, relationnelle et à la sexualité (EVAR-S) afin de favoriser des relations sociales fondées sur le **respect de soi et des autres**.

Les **nouveaux manuels scolaires** seront accessibles en ligne dès le mois d'août 2136 à tous les jeunes et leurs parents sur www.adosen-sante.com.

SANTÉ 07

LÉGENDE URBAINE (officiellement attestée)

L'épisode documenté en 1983, au cours duquel il aurait été demandé à l'astronaute Sally Ride (première américaine dans l'espace) si 100 tampons étaient suffisants pour une mission dans l'espace de 6 jours, demeure un symbole de la méconnaissance de l'époque. Oui, 100, tampons. Avait-elle même ses règles ?

L'incident est aujourd'hui étudié comme un cas d'école, révélateur des limitations institutionnelles et culturelles en matière de compréhension des besoins physiologiques féminins.

En 2136, alors que nos équipages mixtes opèrent quotidiennement entre la Lune et Mars, cette légende urbaine rappelle l'importance de politiques fondées sur la connaissance et la science.

08 TRANSPORT

“Humain au volant, vigilance au tournant !”

DICTON

C'est en 2013 que les assurances se sont vues interdire la prise en compte du sexe dans la tarification des assurances automobile. Jusqu'alors, les assurances étaient en effet plus chères... pour les hommes, du fait d'accidents plus coûteux et plus dangereux, faisant mentir l'adage «femme au volant, mort au tournant».

Campagne de sensibilisation 2026 de l'association ADOSEN - Rendez-vous sur le site https://adosen-sante.com/