

### 1. RÉSUMÉ DE L'ÉPISODE

Cette fois-ci l'épisode est centré sur les deux adolescents qui se baladent en lisière de forêt. L'occasion de parler des premières expériences de stages, du rapport homme femme au travail et des relations amoureuses.

### 2. STÉRÉOTYPES PRÉSENTS (d'autres peuvent être identifiés !)

- C'est plus simple d'être un homme que d'être une femme.
- Les hommes sont plus autoritaires et coriaces que les femmes.
- Les femmes peuvent faire plusieurs choses à la fois, elles sont "multitâches".
- Les femmes se comprennent plus facilement entre elles.
- Les garçons ne pensent qu'à draguer.
- Si je tombe amoureux(se) d'une personne du même sexe que moi ça veut dire que je ne tomberais plus amoureux(se) d'une personne du sexe opposé.

### 3. THÈMES DE REFLEXIONS POSSIBLES

- **La charge mentale**

L'aspect multi tâches des femmes peut servir de point de départ pour parler du concept de charge mentale.

- **La séduction**

On peut recouper les enjeux sur la sexualité de Chloé avec le premier épisode. Est-ce difficile de faire son *coming-out* ? La notion de séduction réduite au seul désir sexuel permet d'interroger le concept de séduction de manière plus large et du rapport à l'autre.



## **ACTIVITÉ : L'option multi tâche : Les femmes savent, doivent faire plusieurs choses à la fois?**

**Objectifs** : Sensibiliser les élèves à la répartition des tâches et faire comprendre le concept de charge mentale.

**Aménager la classe** : Les tables peuvent être placées en U pour faciliter le dialogue et permettre la prise de notes.

**Déroulement** : Cette activité se déroule ainsi.

**Partie 1** : Commencer par questionner les élèves après avoir vu l'épisode.

- Le garçon parle « d'option multitâches » à quoi cette expression vous fait-elle penser ?
- Qu'est ce qui possède "des options multitâches" ?
- Que pensez-vous de cette comparaison ?
- Selon vous les tâches ménagères sont-elles réparties équitablement entre les hommes et les femmes ?
- Qu'est ce qui explique que les hommes puissent en faire moins ?
- Selon vous si une femme prend plus part aux tâches ménagères c'est qu'elle est obligée ou qu'elle préfère s'en charger ? (Argumentez et justifiez)
- Pour vous ce débat sur la répartition des tâches est-il une question de justice, d'équité, ou d'éthique ?

### **VOCABULAIRE ET DÉFINITIONS :**

**Justice** : « Caractère de ce qui est juste ; ce terme s'emploie très proprement, soit en parlant de l'équité, soit en parlant de la légalité. On dira par exemple « que la stricte justice est souvent injuste. (...) » Lalande Vocabulaire technique et critique de la philosophie.

**Équité** : « Nom féminin. Qualité consistant à attribuer à chacun ce qui lui est dû par référence aux principes de la justice naturelle ; impartialité : Manquer d'équité. Caractère de ce qui est fait avec justice et impartialité : L'équité d'un partage. » Larousse

**Équité (autre définition)** : «A. Sentiment sûr et spontané du juste et de l'injuste ; en tant surtout qu'il se manifeste dans l'appréciation d'un cas concret et particulier. B. Habitude de conformer sa conduite à ce sentiment. (...)» Lalande Vocabulaire technique et critique de la philosophie.

**Éthique** : « Science ayant pour objet le jugement d'appréciation en tant qu'il s'applique à la distinction du bien et du mal. Historiquement, le mot éthique a été appliqué à la morale sous toutes ses formes, soit comme science, soit comme art de diriger la conduite. (...) » Lalande Vocabulaire technique et critique de la philosophie.

## Partie 2 : C'est quoi la charge mentale ?

A. Vous pouvez, à l'aide de l'encart "information complémentaires" situé à la fin de cette activité discuter de la définition du concept de charge mentale avec vos élèves. Vous pouvez ensuite demander à vos élèves de repérer la charge mentale dans ces phrases :

- Marisa fait la vaisselle suivant le planning des jours de vaisselle instauré dans la coloc.
- Naïm sort les poubelles comme sa femme lui a demandé.
- Marco et Julie partent en week-end, ils ont décidé de faire le ménage plus tard quand ils rentreront.
- Sarah invite une amie à manger, elle prépare le repas, s'occupe des devoirs à la maison des enfants pendant que Marc discute avec leur amie.
- Hakim fait les courses mais il ne sait pas quelle marque choisir alors il appelle sa femme à de nombreuses reprises pour être sûr.
- Le bébé ne fait pas ses nuits Yasmine se lève pour lui donner à manger, en chemin elle voit du linge sale, elle en profite pour le mettre à la machine à laver et elle se dit qu'il va manquer de la lessive pour demain donc il faudra faire les courses demain matin et elle fait une liste en donnant à manger au bébé.
- Manon est fatiguée, mais elle doit faire le ménage en pensant à la semaine et comment l'organiser. Elle doit prendre son rendez-vous chez le médecin, mais pas les jours où les enfants vont au sport, car elle doit les accompagner et aller les chercher.
- Vendredi soir c'est soirée en amoureux, pour que la soirée soit réussie Tristan a fait le ménage dans l'appartement, commandé des sushis et il laisse le choix du film à Anna.

- Noah et Chloé rendent l'appartement de location des vacances, ils se sont répartis les pièces à nettoyer pour le rendre à temps.
- Maman fait le repas et elle dit à papa qu'il pourrait vider le lave-vaisselle puis mettre la table, ce qu'il fait en la comparant à son manager.

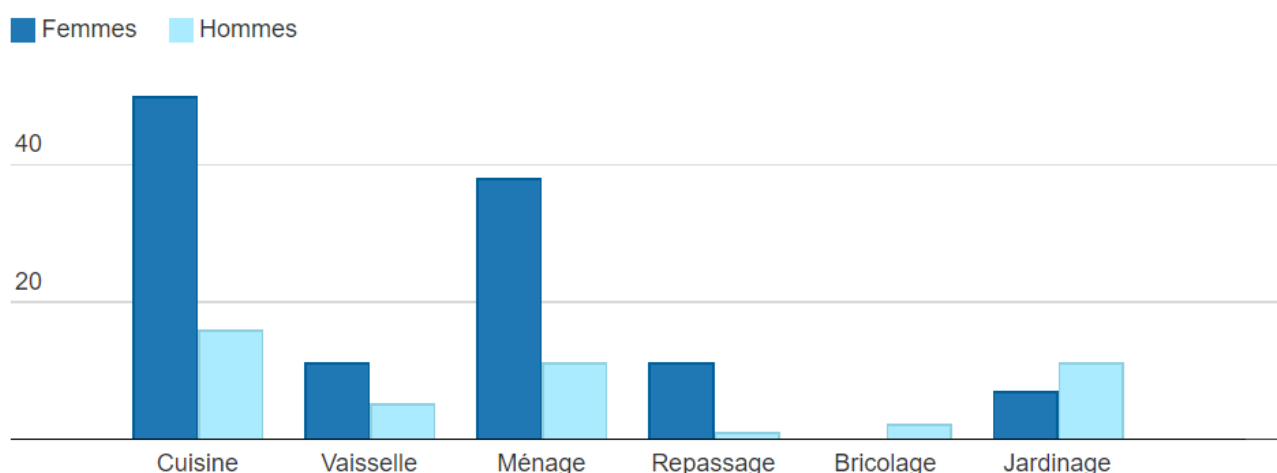


**B.** Demandez ensuite d'observer et commenter les sondages suivants en classe entière.

- Quelles sont vos premières impressions après avoir vu ces sondages ?
- Ces sondages sont-ils représentatifs de ce vous avez pu observer dans votre quotidien ?
- Pour vous sont-ils révélateurs de la réalité ? (Justifiez votre réponse)
- Trouvez-vous ces chiffres choquants, banals, normaux, justifiables ? (Expliquez votre propos)

## Temps moyen quotidien consacré aux tâches domestiques, en minutes

Répartition du temps consacré à différentes tâches dans les couples n'ayant jamais eu d'enfant



*Personnes en couple depuis plus d'un an, dont au moins l'un des deux conjoints est actif*

Source: [Credoc - Insee 2010 Récupérez les données](#)

Créé avec [Datawrapper](#)

## Enquête sur la répartition des tâches domestiques

Sondage du 8 mars 2005

Le temps consacré chaque semaine aux tâches domestiques. **Combien de temps par semaine en moyenne consacrez-vous aux tâches domestiques, c'est-à-dire tout ce qui est lié au ménage, à l'entretien du linge, aux courses, à la préparation des repas ?**

(Question ouverte, réponses spontanées)

	Ensemble %	Sexe	
		Homme %	Femme %
Jamais	5	10	-
Moins de 7 heures	37	52	19
7 à 14 heures	29	28	30
Plus de 14 heures	29	10	51
	100	100	100
<b>Moyenne (en heures)</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>16</b>

<https://www.ipsos.com/fr-fr/enquete-sur-la-repartition-des-taches-domestiques>

## 4. INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### ***Le concept de charge mentale : quésaco ?***

Sur une note inscrite sur téléphone : “Lundi 18h : entre deux réunions parents-profs, penser à racheter des tomates et du liquide vaisselle. En rentrant, mettre la machine en marche et ne pas oublier de prendre rendez-vous chez le médecin pour ce weekend”. D’après la psychiatre et spécialiste en psychothérapie comportementale et cognitive Aurélia Schneider, auteur de l’essai *La charge mentale des femmes et celle des hommes : mieux détecter pour prévenir le burn-out* (2018), la charge mentale désigne le fait de “se retrouver à gérer des choses qui ne sont pas dans le domaine où l’on se trouve”. Elle appelle ces contraintes qui envahissent l’esprit “l’antichambre du burnout” car cette surchauffe cérébrale, qu’est la charge mentale, y mène bien souvent. Popularisé en 2017 par la dessinatrice Emma dans son ouvrage de BD *Un autre regard*, le concept de charge mentale est à la base un terme sociologique désignant une charge cognitive, qui met en jeu la capacité de stocker des informations dans sa mémoire et d’en intégrer de nouvelles. Le succès d’Emma, notamment à travers les réseaux sociaux, s’explique par la résonance créée par ses propos dans la tête de nombreux hommes et femmes. Encore trop souvent responsables des tâches domestiques et de l’entretien du foyer, ces dernières sont la cible privilégiée de cette charge mentale. Penser au dîner du soir quand on est encore au travail et tout planifier dans un coin de sa tête : la dessinatrice explique que l’on devient fatigué non pas de faire, mais simplement d’anticiper et prévoir. Pour se libérer de cette charge, une lutte sans relâche contre les stéréotypes hommes-femmes est nécessaire, ainsi qu’une meilleure répartition des tâches domestiques dans les foyers. L’urgence est d’autant plus réelle que la pandémie du Covid-19 a participé à la démultiplication de la charge mentale, en particulier chez les femmes, effaçant toute barrière entre vie professionnelle et vie privée.

### **Sources :**

#### **France 5 - Le podcast des Maternelles : comment alléger la fameuse charge mentale ?**

<https://www.france.tv/france-4/la-maison-des-maternelles/la-maison-des-maternelles-saison-4/1092449-podcast-comment-alleger-la-fameuse-charge-mentale.html>

#### **France Inter - La charge mentale : que disent les scientifiques et les médecins ?**

<https://www.franceinter.fr/emissions/la-tete-au-carre/la-tete-au-carre-19-decembre-2018>

#### **Le Monde - Charge mentale : “Emma rend compte avec humour de la profondeur du vécu des femmes”**

[https://www.lemonde.fr/societe/article/2017/11/15/charge-mentale-emma-rend-compte-avec-humour-de-la-profondeur-du-vecu-des-femmes\\_5215220\\_3224.html](https://www.lemonde.fr/societe/article/2017/11/15/charge-mentale-emma-rend-compte-avec-humour-de-la-profondeur-du-vecu-des-femmes_5215220_3224.html)

#### **RTBF Culture - Une BD sur la charge mentale des femmes durant le confinement**

[https://www.rtbf.be/culture/pop-up/culture-web/detail\\_une-bd-sur-la-charge-mentale-des-femmes-durant-le-confinement-marion-jaumotte?id=10573749](https://www.rtbf.be/culture/pop-up/culture-web/detail_une-bd-sur-la-charge-mentale-des-femmes-durant-le-confinement-marion-jaumotte?id=10573749)