

TITRE DU PROJET	Ado bien dans sa peau
CATÉGORIE	Addiction et compétences psychosociales
NIVEAU	Collège / Lycée
ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE	EREA Claude Brosse 297 rue Saint-Martin-des-Vignes 71850 Charnay-lès-Mâcon
PORTEUR DU PROJET	DESOUTTER Pierre / BLETON Aurélie
DÉROULEMENT DU PROJET	<p>Formation au message clair : Tout au long de l'année, un travail sera mené autour du climat dans la classe, du bien-être et du bien vivre ensemble et plus spécifiquement de la gestion des conflits du quotidien. L'objectif pour les élèves est de savoir formuler un message à partir d'une situation désagréable en partant de ses besoins, en exprimant ses émotions et en étant dans une posture de recherche de solutions gagnant/gagnant afin d'éviter le recours à la violence. Les élèves travailleront sur l'écoute de leurs émotions et leurs besoins puis apprendront à formuler un message clair et pour finir, s'entraîneront à l'utiliser à travers des jeux de rôle.</p> <p>Sciences cognitives et métacognition : Organisation d'ateliers « apprendre à apprendre » pour sensibiliser les élèves à leur fonctionnement cognitif et aux stratégies d'apprentissage (intelligences multiples, mémoire, attention et concentration, gestion des émotions et du stress, estime de soi et motivation, plasticité cérébrale...).</p> <p>Tout ce travail d'apprentissage des compétences psycho-sociales sera finalisé par le tournage de scénettes et la réalisation d'un DVD illustrant ces démarches, intitulé « <i>T'as un problème, choisis le message clair !</i> ».</p>

	<p>La réalisation de ces films sera accompagnée par des professionnels de l'association CinéRessources 71. La réalisation d'un dvd est prévue pour l'ensemble des participants et pour des diffusions au sein de l'établissement.</p>
POUR EN SAVOIR PLUS....	Demandez le contact du porteur du projet