

TITRE DU PROJET	Le sport santé au lycée
CATÉGORIE	Citoyenneté
NIVEAU	Lycée
ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE	Lycée Paul Verlaine 08300
PORTEUR DU PROJET	
DÉROULEMENT DU PROJET	<p>Projet en deux temps :</p> <p>1) Après avoir testé tous les élèves du lycée (930) en début d'année sur des tests de performance physique un enseignant chercheur du STAPS de REIMS va cartographier l'état de santé des élèves. Ces résultats donneront lieu à des évolutions dans les moyens mis en oeuvre par l'établissement pour permettre l'accès à la santé (emplois du temps, cantine, comités élèves, etc.)</p> <p>2) lors d'une journée de sensibilisation tous les élèves entrant dans le lycée (environ 250) vont être sensibilisés à la problématique de la nutrition, de l'activité physique, de la prise en main de sa santé lors de différents ateliers qu'ils parcoureront par petits groupes d'une quinzaine. Ces ateliers sont animés par différents acteurs du monde de la santé : réseau sport santé, DDCSPP, diététicien, étudiants STAPS en Master ergonomie, association du sport adapté, service civique MGEN, infirmière scolaire, professeurs d'EPS. Cette journée débutera par un petit-déjeuner "pédagogique" animé par un nutritionniste et une information sur les bienfaits de l'activité physique sur la santé.</p>
POUR EN SAVOIR PLUS....	Demandez le contact du porteur du projet