

Nom de l'établissement scolaire ou de la structure: lycée Jean Monnet, 16 rue du portail rouge 42100 Saint-

Etienne

Porteur(s) de projet, nom, prénom, adresse mail: Norbert Bouchut norbert.bouchut@free.fr

Date/période de réalisation du projet: septembre 2023 – juin 2024 (prolongement jusqu'en 2026)

<p>Titre du projet</p>	<p>Bien-être au lycée</p>
<p>Nombre de bénéficiaires du projets</p>	<p>500 élèves à terme. Actuellement 210 élèves.</p>
<p>Bilan ou point d'étape du projet</p>	<p>Les séances de la sophrologue sont en cours (voir planning des interventions joint) jusqu'au 31 janvier.</p> <p>Tous les élèves de seconde, par groupe de 10 à 12 élèves, auront découvert fin janvier une séance de sophrologie, ainsi que quelques professeurs, et certains élèves ciblés dans les classes de première et terminale.</p> <p>Un document ressource leur a été distribué afin qu'ils puissent renouveler cette expérience.</p> <p>Les travaux concernant la salle 8, salle utilisée actuellement pour la sophrologie va être rénovée, sol, murs et plafond. Les travaux réalisés par nos agents d'entretien vont débuter vers le 8 février et devraient durer environ deux semaines. Nous espérons que la salle sera totalement fonctionnelle début avril.</p> <p>Les devis d'achat de matériaux : sol, peintures et plaques pour les plafonds ont été validés par le conseil d'administration en décembre.</p> <p>L'association des parents d'élèves a validé (très récemment) le devis pour l'achat du matériel nécessaire à la mise en place de notre salle « Zen ». Devis en pièce jointe.</p> <p>L'infirmier n'a pas totalement terminé sa formation scholavie. En revanche, il a bénéficié d'une formation académique d'initiation à la sophrologie.</p> <p>Des professeurs se proposent d'encadrer des séances de détente/relaxation dès que cette salle sera fonctionnelle. Des séances « à thème » seront proposées à l'attention des élèves : cohérence cardiaque, la méditation pour s'endormir, apprendre à se détendre, autres thèmes à réfléchir...</p>