

TITRE DU PROJET	Savoir se recentrer (mieux dormir, mieux manger) pour mieux apprendre
CATÉGORIE	Addiction et santé
NIVEAU	Maternelle
ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE	ECOLE MATERNELLE JEAN JAURES 34 bis Chemin del Vives 66000 PERPIGNAN
PORTEUR DU PROJET	NOEL Cécile
DÉROULEMENT DU PROJET	<p>Rencontres parents/enfant/enseignant/professionnels : ○ Utilisation des écrans (UDAF) ○ Le sommeil (Formatrice IRTS) ○ Bien-manger (Diététicienne)</p> <p>Par le biais de questionnaires, de visionnage de films, d'ateliers organisés par les enseignants et professionnels : mise en évidence les difficultés rencontrées par les parents avec leurs enfants.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pour chaque activité : <ol style="list-style-type: none"> 1. en amont travail dans les classes sur les thématiques => échange enseignant / élèves / parents 2. intervention d'un professionnel avec les enfants puis avec les familles => film, flyer... 3. retour en classe et prolongement => trace dans le cahier

	<p>Une thématique par période à compter de janvier sur l'année scolaire</p> <p>2020 21 :</p> <ol style="list-style-type: none">4. Période 3 (jan/fev) : Utilisation des écrans (mise en évidence des nuisances)5. Période 4 (mars/avril) : Conséquences des nuisances : Focus sur le sommeil \ Manque de concentration, énervement, irritabilité, difficulté dans les apprentissages, violence dans la cour6. Période 5 (mai/juin) : Les effets de la mauvaise alimentation. \ Trop de gras, trop de sucres, grignotage devant les écrans...
POUR EN SAVOIR PLUS....	Demandez le contact du porteur du projet