

TITRE DU PROJET	Addict au bien-être
CATÉGORIE	Addiction et solidarité
NIVEAU	Collège
ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE	Collège Taison 35 rue Taison 57000 Metz
PORTEUR DU PROJET	Silvestri Tiziana /Valentini Sandrine/ Piquard Agnès
DÉROULEMENT DU PROJET	<p>Dans l'optique de préserver un climat scolaire favorable au bien-être des élèves, il nous semble essentiel de favoriser le bien vivre ensemble, en évitant la prise de risques, en s'appuyant sur les valeurs de respect, de tolérance et de l'acceptation de l'autre. Plus les élèves se sentiront bien, moins ils seront attirés par les conduites addictives. Il s'agit donc de faire prendre de bonnes habitudes et de transmettre de bonnes pratiques pour que les enfants puissent éviter de tomber dans le piège des addictions ou pour qu'ils intègrent plus de ressources en eux pour les éviter ou s'en extraire.</p> <p>Notre réflexion et notre analyse de la situation nous ont conduits à vouloir nous appuyer sur deux types d'interventions :</p> <ul style="list-style-type: none"> - des séances de sophrologie favorisant la capacité à se relaxer et à se sentir bien, l'acceptation du regard de l'autre et l'estime de soi. - des séances de jeux collectifs de coopération qui sollicitent et permettent de développer des compétences psycho-sociales ayant pour enjeux les relations au sein d'un groupe, les négociations, la maîtrise de soi, la réflexion sur les dynamiques de

	<p>groupe. Il s'agira donc de faire comprendre, par les débriefings d'après jeu, ce qui pousse les publics sensibles à aller vers de comportements addictifs à travers le biais détourné du jeu.</p>
POUR EN SAVOIR PLUS....	Demandez le contact du porteur du projet