

Type d'activité : Débat mouvant

Public : Collège – Lycée

Durée : 30 minutes

Objectifs de l'activité :

- Affirmer et augmenter son point de vue,
- Découvrir une diversité de points de vue,
- Réviser son jugement

Matériel nécessaire : scotch spécial sol, affiches avec questions du débat mouvant (une affiche par question)

Déroulement

Il s'agit d'inviter les élèves à discuter autour de différentes questions. A chaque question lue par l'animateur, les participants sont invités à se positionner à un certain endroit dans l'espace en fonction de leur réponse. Une fois que tout le monde est positionné, l'animateur ouvre la discussion en invitant plusieurs participants à expliquer leur réponse. Le but est d'entendre plusieurs réponses possibles et les raisons de la position de chacun. Au cours des arguments apportés, les participants pourront changer de place s'ils révisent leur jugement.

La réponse aux questions comportera plusieurs alternatives :

- Dans la première partie : oui ou non
- Dans la seconde partie : plaisir et/ou addiction et/ou dépendance - dans les deux parties, il y aura aussi un espace pour le doute.

Du scotch disposé préalablement au sol permettra de délimiter des zones au sein desquelles les participants se placent pour répondre à la question posée, chaque zone représentant l'une des alternatives (oui ou non dans la première partie, plaisir et/ou addiction et/ou dépendance dans la deuxième partie) L'espace du milieu (entre le oui et le non ou entre les trois alternatives de la deuxième partie) représentera la zone du doute. Les participants s'y placent lorsqu'ils ne sont pas sûrs de leur réponse.

Questions à discuter :

Première partie :

- Tout ce qui procure du plaisir est-il potentiellement addictif ?
- Peut-on dire que les écrans sont une drogue ?

- La prévention des addictions doit-elle passer par des interdictions ?
- Peut-on dire que toute dépendance soit une addiction ?

Deuxième partie :

Selon vous, dans les situations ci-dessous, s'agit-il de plaisir, d'addiction ou de dépendance ?

- Jouer toute la journée aux jeux vidéos
- Une danseuse en train de danser
- Allumer une cigarette en buvant un café
- Boire un verre de vin avec des amis
- Manger du chocolat quand on est gourmand
- Passer beaucoup de temps sur internet
- Être dans une relation amoureuse
- Regarder son téléphone même s'il ne sonne pas