

<b>TITRE DU PROJET</b>	<b>Je mange, je bouge</b>
<b>CATÉGORIE</b>	Santé et bien être
<b>NIVEAU</b>	Lycée
<b>ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE</b>	Lycée professionnel Gustave Eiffel 03800
<b>PORTEUR DU PROJET</b>	
<b>DÉROULEMENT DU PROJET</b>	<p>A l'aide d'activités pratiques, d'interventions, de recherches, d'échanges et de visites, favoriser la prise de conscience de la multi-dimensionnalité de l'acte alimentaire. Les grands objectifs sont: - Acquérir des savoirs dans les domaines de l'équilibre alimentaire (apprendre les fondamentaux d'un repas équilibré, connaître les fruits et légumes de saisons) - Développer de savoirs faire par la conception et la création de menus, la culture de plants d'aromates et la création d'un livret conseils à destination des autres élèves. - Renforcer des savoirs être par la réflexion sur les comportements alimentaires (créer des réflexes anti-gaspi par exemple, retenir des trucs et astuces simples pour manger équilibré à la cantine.) - Engager une réflexion sur ses pratiques de consommateur- Comprendre les impacts environnementaux et nutritionnels de certains aliments. - Tester ses capacités sensorielles à reconnaître différents produits typiques de la gastronomie de la région (découverte du patrimoine gastronomique de manière ludique) Apprendre à concilier alimentation, santé, éthique et environnement et devenir un consom'acteur demande de travailler avec les élèves de manière interdisciplinaire et tout au long de l'année.</p>
<b>POUR EN SAVOIR PLUS....</b>	Demandez le contact du porteur du projet