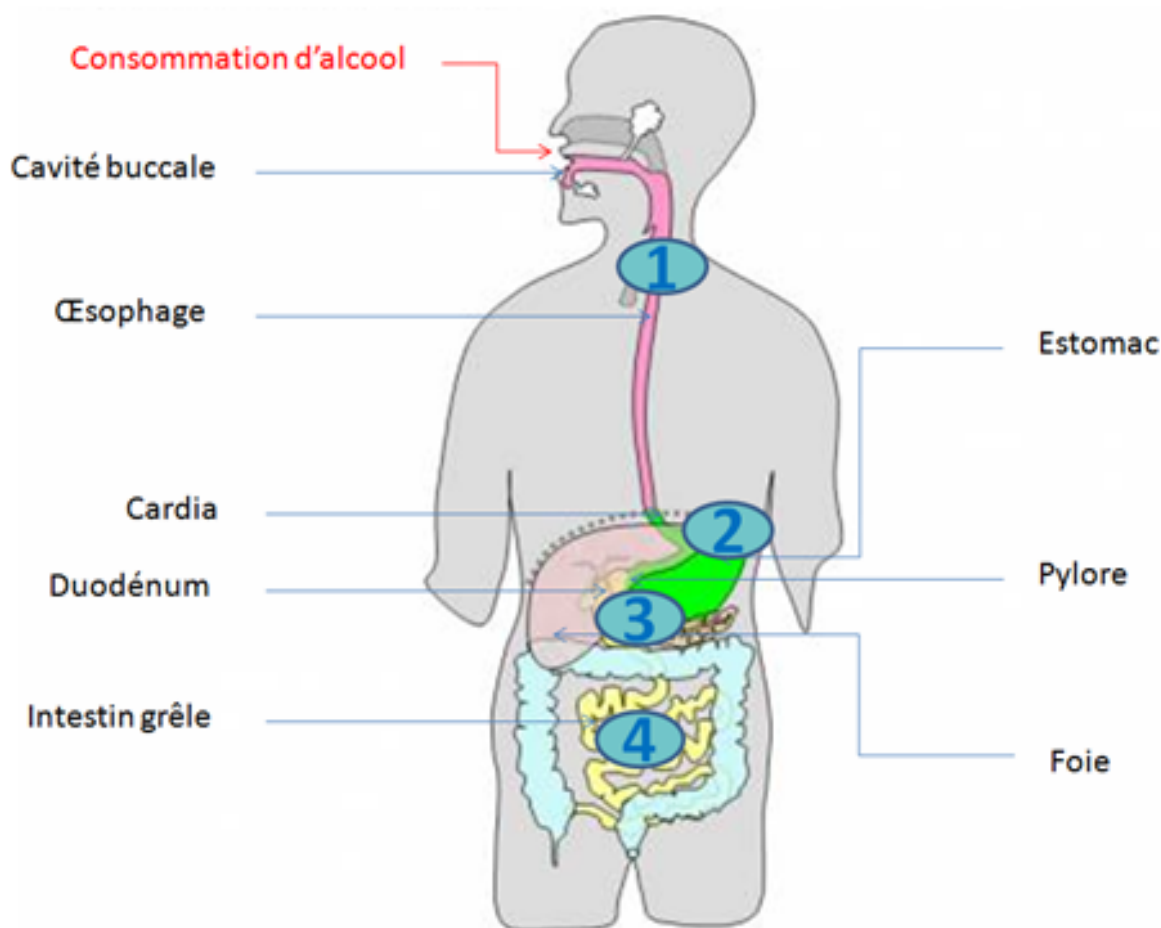


L'alcool ingurgité suit le trajet suivant dans l'organisme :



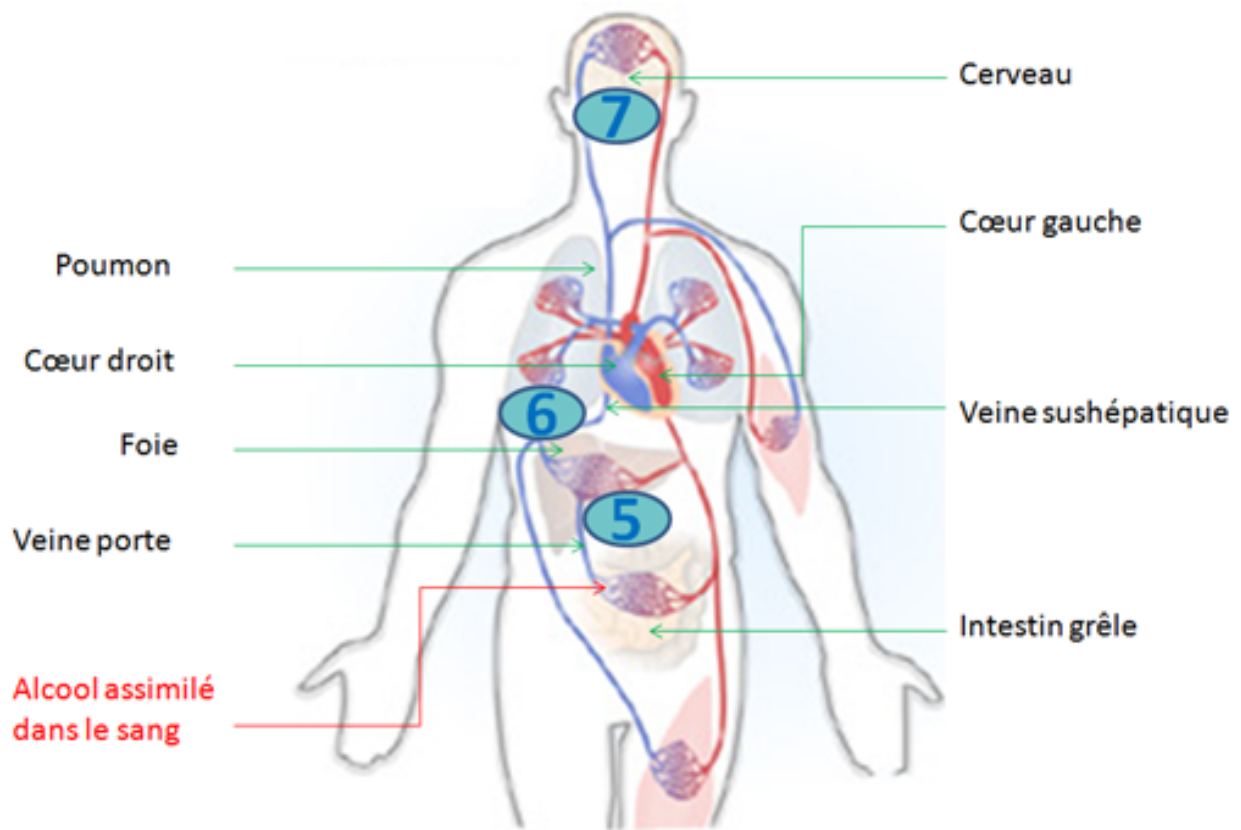
**Trajet de l'alcool dans l'appareil digestif**

1) L'alcool entre dans l'organisme par la bouche puis emprunte l'œsophage. Parfois, le cardia, orifice contrôlant l'entrée de l'estomac se referme, laissant alors les molécules d'alcool stagner dans l'œsophage. Une faible quantité d'alcool peut alors transiter dans le système sanguin par les muqueuses buccales ou encore par les parois œsophagiennes.

2) L'alcool séjourne ensuite dans l'estomac. De même que pour l'œsophage, des molécules d'alcool pourront être assimilées dans le sang en étant absorbées par les parois de l'estomac.

3) L'alcool sort ensuite de l'estomac par le pylore, valvule connectant l'estomac au duodénum, segment initial de l'intestin grêle : ce processus se nomme le vidage gastrique.

4) C'est dans l'intestin grêle que la plupart des molécules d'alcool passent dans le sang en traversant la paroi duodénale.



### Trajet de l'alcool dans l'appareil circulatoire sanguin

5) L'alcool est capté par le flux sanguin de la veine porte : il est conduit jusqu'au foie.

6) Du foie, les molécules d'alcool sont transportées par les veines hépatiques jusqu'au cœur droit. Après avoir traversé les poumons, l'alcool passe alors par le cœur gauche.

7) Les molécules d'alcool, ainsi assimilées dans le sang, atteignent alors tous nos organes et essentiellement les plus vascularisés tels le cerveau, les yeux...

<https://sites.google.com/site/tpealcoolemie/home/methode-de-la-prise-de-sang/tpetrajetdelalcooldanslorganisme>

## En résumé : Comment l'alcool affecte-t-il le corps ?

L'alcool passe dans le sang par l'intermédiaire de petits vaisseaux sanguins, à travers les parois de l'estomac et de l'intestin grêle. Quelques minutes après avoir été bu, l'alcool va de l'estomac au cerveau où il produit rapidement ses effets, ralentissant l'activité des cellules nerveuses.

Environ 20 % de l'alcool est absorbé par l'intermédiaire de l'estomac. Les 80 % restants sont absorbés par l'intermédiaire de l'intestin grêle.

L'alcool est également transporté par la circulation sanguine vers le foie, qui élimine l'alcool du sang par un procédé appelé « métabolisation », où il est converti en substance non toxique. Le foie peut seulement métaboliser une certaine quantité à la fois, laissant le surplus en circulation dans le corps. Ainsi, l'intensité de l'effet sur le corps est directement liée à la quantité consommée.

Quand la quantité d'alcool dans le sang dépasse un certain niveau, le système respiratoire ralentit nettement et peut entraîner un coma ou la mort, car l'oxygène ne parvient plus jusqu'au cerveau.

***INSPIRER LA COMMUNAUTÉ ÉDUCATIVE POUR LE BIEN-ÊTRE DES ÉLÈVES***

**ADOSEN** – Prévention Santé **MGEN**  
3 Square Max Hymans – 75015 Paris  
[adosen@mgen.fr](mailto:adosen@mgen.fr) - [www.adosen-sante.com](http://www.adosen-sante.com)