

LA RESPIRATION, LE TABAC ET SES DANGERS

OBJECTIFS DES ACTIVITÉS

- Le fonctionnement du corps humain et la santé : Approche de la fonction « respiration » en amont d'une prévention sur le tabac
- Connaître le trajet de l'air dans l'appareil respiratoire, le vocabulaire et le mouvement respiratoire
- Savoir observer, questionner
- Connaître les dangers du tabac (actif et passif)

MATÉRIEL

- Le site de l'académie de Bordeaux :
Vous y trouverez 4 séances permettant d'aborder les éléments visibles du mouvement respiratoire, le trajet de l'air dans le corps, inspiration expiration modélisation, échanges gazeux rôle de la respiration,
- Le site CANOPE
- Le site de l'académie Nancy-Metz

DÉROULEMENT

Précision : Avant de parler du tabac et de ses dangers, il est indispensable d'étudier l'appareil respiratoire et de façon indissociable l'appareil circulatoire sanguin.

Pour cela, l'animation sur le site du réseau CANOPE est de qualité.

Classe entière :

1 /proposer une fiche comportant les slogans repérés sur les paquets de cigarettes (voir fiche élève de la séance 4 sur <http://educ47.ac-bordeaux.fr/sciences/fiches/fc-re-s4.pdf>)

2/ débat : où trouve-t-on ce qui est écrit ? pourquoi écrit-on ses phrases sur les paquets de cigarettes ? Quels sont pour les élèves les dangers du tabac ?

Précaution : Attention à ne pas être anxiogène pour les jeunes élèves en précisant que tout fumeur ne développe pas un cancer.

3/ la fiche relate 6 principaux composants nocifs contenus dans la cigarette. En réalité, il y en a plus de 4000 (se servir de l'annexe 1 de cette fiche). Les élèves doivent retrouver leur nocivité en se référant à leur environnement quotidien (arsenic = poison, ammoniac = produit ménager, butane =gaz toxique, goudron = ce qu'on met sur les routes, acétone = dissolvant pour peinture et vernis à ongle).

Différentes vidéos sur Youtube ci-dessous permettront aux élèves de visualiser simplement le concept

ALLER PLUS LOIN

Les élèves peuvent rechercher sur la toile ce qu'est la nicotine et trouver que c'est principalement ce produit qui provoque l'accoutumance.

On peut visionner aussi dans une autre séance

- L'émission « C'est pas sorcier le tabac »
- L'animation NAPO. Napo, le personnage principal, et ses partenaires s'expriment dans un langage qui se passe de mots. Leurs histoires ont une valeur éducative. Elles suscitent des questions et favorisent le débat sur des aspects spécifiques de la sécurité au travail. Parfois, elles fournissent des solutions pratiques ou y conduisent.

Il s'agit d'un mélange d'éducation, de neutralité culturelle et d'humour, le tout agencé dans un style de dessin animé qui donne à Napo son identité. Napo est un personnage sympathique et insouciant

SITES DE RÉFÉRENCE

- <http://educ47.ac-bordeaux.fr/sciences/ch-fc-re.htm>
- <https://www.reseau-canope.fr/corpus/video/la-respiration-92.html>
- http://www.dailymotion.com/video/xl6ktr_sciences-cycle-3-respiration-con-fc-re-s1_webcam
- <http://www.notretemps.com/sante/videos/fonctionnement-des-poumons,i7429> . Du bon fonctionnement des poumons et de l'appareil respiratoire, dépend l'oxygénation du cœur et de tout le corps. Cette video aidera à mieux comprendre le fonctionnement de l'appareil respiratoire.
- <https://www.reseau-canope.fr/corpus/video/la-respiration-92.html>
- <http://www4.ac-nancy-metz.fr/ia57science/spip.php?article48>

DOCUMENTS RESSOURCES ET BLOGS À CONSULTER

- <http://www.mysticlolly-leblog.fr/sciences-sequence-sur-la-respiration-au-cycle-3-a46460811> un blog à découvrir
- <http://cenicienta.fr/wp-content/uploads/Telechargements/CM/Sciences/respiration-circulation/1-Sequence-sciences-Respiration-et-circulation.pdf>
- <http://cenicienta.fr/wp-content/uploads/Telechargements/CM/Sciences/respiration-circulation/2-Documents-sciences-Respiration-et-circulation.pdf> : Des séquences sur l'appareil respiratoire et circulatoire sanguin à consulter
- <https://www.youtube.com/watch?v=6Aqj14plbHM> "C'est pas sorcier"
- https://www.napofilm.net/fr/napos-films/films?page=1&view_mode=page_grid NAPO
- <https://www.youtube.com/watch?v=D2LfoX9-XYE> l'organisation de l'appareil respiratoire
- https://www.youtube.com/watch?v=t5_L-Y8pJM les merveilles du poumon : un voyage virtuel à travers nos voies respiratoires
- https://www.youtube.com/watch?v=uUN_Jzot3kA ce que fait le tabac dans le cœur des fumeurs
- <https://www.youtube.com/watch?v=W5tOXuNW-nc> l'effet nicotine

INSPIRER LA COMMUNAUTÉ ÉDUCATIVE POUR LE BIEN-ÊTRE DES ÉLÈVES

ADOSEN – Prévention Santé **MGEN**
3 Square Max Hymans – 75015 Paris
adosen@mgen.fr - www.adosen-sante.com