

LES POINTS DE VUE DIFFÉRENTS: LE REVE EVEILLE

OBJECTIFS

Se mettre à la place de l'autre :

- Prendre conscience des problèmes de pouvoirs et des rapports entre les individus.
- Se mettre dans la peau d'un autre

MATÉRIEL

Le texte "Conte du chat et de la souris" ci-après en annexe et de l'espace pour pouvoir s'allonger ou se mettre à l'aise.

DÉROULEMENT

L'animateur demande à tout le monde de s'installer confortablement : sur une chaise ou de s'allonger par terre (possibilité d'une salle de motricité ou de sport).

Ensuite chacun ferme les yeux et écoute l'histoire que l'animateur va raconter et tente d'imaginer ce qui se passe.

Cette histoire est à lire lentement mais avec animation; il faut marquer de longues pauses après chaque section de façon à laisser aux personnes le temps de "ressentir" une situation.

A la fin de l'exercice, demander à chacun ce qu'il a imaginé, la manière dont il s'est comporté, ce qu'il a ressenti, etc.

ALLER PLUS LOIN

Chacun voit les choses et se comporte à sa façon, en fonction de son histoire, de son vécu, de sa culture. Quand on ne connaît pas la situation de l'autre, on a du mal à savoir pourquoi il y a eu désaccord ou conflit « on aurait peut-être la même réaction que lui si on était à sa place !

« Il y a 3 vérités : ma vérité, ta vérité, la vérité »

- Mettre en scène une situation d'incompréhension, de désaccord, voir de conflit (déjà vécue ou inventée) à deux personnages
- Rejouer la scène en inversant les rôles

La situation semble-t-elle moins incompréhensible ? Que ressentons-nous ?

ANNEXE : CONTE DU CHAT ET DE LA SOURIS

Tiré de : "Des portes s'ouvrent" de Pierre et Betty COLET (Université de Paix de Namur).

"Fermez les yeux et imaginez que vous quittez cette salle et marchez sur un long trottoir. Vous arrivez devant une vieille maison abandonnée. Vous voilà dans l'allée qui y mène; vous montez les marches conduisant à la porte d'entrée. Vous poussez la porte qui s'ouvre en grinçant. Vous entrez et parcourez du regard l'intérieur d'une pièce sombre et vide.

1. *Tout à coup vous êtes envahi d'une étrange sensation. Votre corps commence à frissonner et à trembler. Vous sentez que vous rapetissez de plus en plus. Vous n'arrivez plus à présent qu'à la hauteur du rebord de la fenêtre. Vous continuez à vous amenuiser au point que le plafond vous paraît maintenant très loin, très haut. Vous n'avez plus que la taille d'un livre et continuez à rapetisser.*
2. *Vous remarquez alors que vous changez de forme. Votre nez s'allonge de plus en plus et des poils couvrent votre corps. A présent vous êtes à quatre pattes et vous comprenez que vous êtes métamorphosé en « souris ».*
3. *Regardez autour de vous, de votre position de souris. Vous êtes assis à une extrémité de la pièce. Puis vous voyez la porte bouger légèrement.*
4. *Entre un chat. Il s'assied et regarde autour de lui très lentement, l'air indifférent. Il se lève et avance tranquillement dans la pièce. Vous restez immobile, pétrifié. Vous entendez votre cœur battre; votre respiration devient saccadée. Vous regardez le chat*
5. *Il vient de vous voir et se dirige vers vous. Il s'approche on ne peut plus lentement. Puis il s'arrête devant vous et s'accroupit. Qu'éprouvez-vous? En cet instant précis : Quels choix s'offrent à vous?
Que décidez-vous de faire? Très long silence....*
6. *Juste au moment où le chat s'apprête à s'élaner sur vous, son corps et le vôtre commencent à trembler. Vous sentez que vous vous transformez de nouveau. Cette fois-ci, vous grandissez. Le chat lui, paraît devenir plus petit, et il change de forme. Le voilà qu'il a la même taille que vous, ... et voilà qu'il est déjà plus petit. Très long silence....*
7. *Le chat se transforme en souris et vous êtes devenu un chat.
Comment vous sentez-vous maintenant que vous êtes plus grand et que vous n'êtes plus traqué? Comment la souris vous apparaît-elle?
Savez-vous ce que la souris éprouve? Et vous, qu'éprouvez-vous maintenant?
Décidez de ce que vous allez faire et faites-le... Comment vous sentez-vous à présent ?
Voilà que cela recommence. La métamorphose. Vous grandissez de plus en plus.
Vous avez presque retrouvé votre taille. Et maintenant, vous êtes redevenu vous même.
Vous sortez de la maison abandonnée et revenez à l'école dans cette classe. Vous ouvrez les yeux et regardez autour de vous."*

INSPIRER LA COMMUNAUTÉ ÉDUCATIVE POUR LE BIEN-ÊTRE DES ÉLÈVES

ADOSEN – Prévention Santé **MGEN**
3 Square Max Hymans – 75015 Paris
adosen@mgen.fr - www.adosen-sante.com