



CONNAISSANCE DE SOI ET DES AUTRES: LES PASTILLES DE COULEURS

OBJECTIFS DES ACTIVITÉS CONNAISSANCE DE SOI ET DES AUTRES

- Faire connaissance en début d'année
- Créer est de créer une cohésion et une entraide au sein du groupe des participants.
- Permettre la coordination et la stratégie
- Permettre qu'une confiance réciproque s'instaure dans un esprit de non jugement.

Cette confiance établie, il sera plus simple par la suite de parler de soi et de ses émotions. Ces types de jeux peuvent s'inscrivent au fil des séances en classe ou au gymnase.

OBJECTIFS SPECIFIQUES DE L'ACTIVITÉ 8 : LES PASTILLES DE COULEURS

- Travailler les stratégies mises place pour communiquer sans la parole en formant des groupes aléatoires.
- Permettre de faire connaissance autrement, de mettre en jeu des stratégies d'entraide ; il n'est en effet pas possible d'arriver au but si une tierce personne ne vient pas nous aider pour se regrouper.

On peut faire le lien avec la médiation et la tierce personne facilitatrice de communication.

MATÉRIEL

Des pastilles de couleur autocollantes.

DÉROULEMENT

Au moment où les personnes entrent dans la salle, leur coller sur le front une pastille de couleur. Prévoir le nombre de couleurs en fonction du nombre de groupes désirés.

La consigne est de se regrouper en fonction de la couleur de chacun :

Il est interdit de toucher la pastille et de parler.

Les participants vont forcément découvrir qu'ils ont besoin d'un tiers pour connaître leur couleur mais toujours sans parler ou regarder dans une glace ou une vitre....

INSPIRER LA COMMUNAUTÉ ÉDUCATIVE POUR LE BIEN-ÊTRE DES ÉLÈVES