

CONNAISSANCE DE SOI ET DES AUTRES: LES OBJETS CACHÉS

OBJECTIFS DES ACTIVITÉS CONNAISSANCE DE SOI ET DES AUTRES

- Faire connaissance en début d'année
- Créer est de créer une cohésion et une entraide au sein du groupe des participants.
- Permettre la coordination et la stratégie
- Permettre qu'une confiance réciproque s'instaure dans un esprit de non jugement.

Cette confiance établie, il sera plus simple par la suite de parler de soi et de ses émotions. Ces types de jeux peuvent s'inscrivent au fil des séances en classe ou au gymnase.

OBJECTIFS SPECIFIQUES DE L'ACTIVITÉ 5 : LES OBJETS CACHÉS

- Présenter un objet extérieur imposé et caché : Ce jeu permet de se centrer sur quelque chose d'extérieur à soi et aux autres, de jouer ensemble mais en ne partant pas de soi véritablement.
- Sensibiliser aux différentes interprétations possibles en fonction de ce qui est dit...

MATÉRIEL

Un sac contenant une vingtaine d'objets difficilement reconnaissables au toucher. Chaque participant doit pouvoir deviner et faire deviner au moins deux objets. Si le groupe classe est important scindez-le en prévoyant plusieurs équipes donc plusieurs sacs

DÉROULEMENT

- Préparer des objets dans une boîte ou dans un sac.
- Chaque participant y plonge sa main et prend un objet. Sans le sortir, il tente de le décrire en donnant au moins 3 caractéristiques.
- Le silence est de rigueur : si on croit reconnaître l'objet, on écrit sur un papier. Puis, lorsqu'il le sort et le nomme. Ceux qui ont deviné marquent un point.

DURÉE

Compter deux minutes au minimum par objet à découvrir.

INSPIRER LA COMMUNAUTÉ ÉDUCATIVE POUR LE BIEN-ÊTRE DES ÉLÈVES