

CONNAISSANCE DE SOI ET DES AUTRES: LE BLASON

OBJECTIFS DES ACTIVITÉS CONNAISSANCE DE SOI ET DES AUTRES

- Faire connaissance en début d'année
- Créer est de créer une cohésion et une entraide au sein du groupe des participants.
- Permettre la coordination et la stratégie
- Permettre qu'une confiance réciproque s'instaure dans un esprit de non jugement.

Cette confiance établie, il sera plus simple par la suite de parler de soi et de ses émotions. Ces types de jeux peuvent s'inscrivent au fil des séances en classe ou au gymnase.

OBJECTIFS SPECIFIQUES DE L'ACTIVITÉ 3: LE BLASON

- Faire connaissance
- Découvrir le prénom de chacun
- Se présenter autrement
- Découvrir en quoi chacun est unique et quels sont ses points communs avec d'autres
- Apprendre à écouter et à reformuler

Cet exercice permet de prendre conscience de la manière dont chacun se définit, pour instaurer un climat propice à la coopération

MATÉRIEL

Une feuille pour chacun où le contour d'un blason est dessiné, crayons de couleur ou feutres (voir modèle en annexe ci dessous)

DÉROULEMENT

Préalable : Rechercher ce qu'est un blason et comment est-il construit ?

- Distribuer à chacun une feuille avec le contour du blason. Ce blason sera divisé en plusieurs parties de façon à accueillir différents éléments pour se représenter : *ma classe, mon prénom, ma famille, mon activité préférée, mon plat préféré, ce que je préfère à l'école, ma couleur préférée mon âge un rêve que je souhaite réaliser, mon héros, ce qui me rend heureux, quelqu'un d'important pour moi, mon plus beau souvenir, mes dernières vacances, etc.*
- Chaque participant illustre les parties de son blason selon la technique qui lui convient : crayon, peinture, collages, écriture, etc.

Quand il a fini, chaque participant présente son blason au groupe en l'expliquant puis l'affiche.

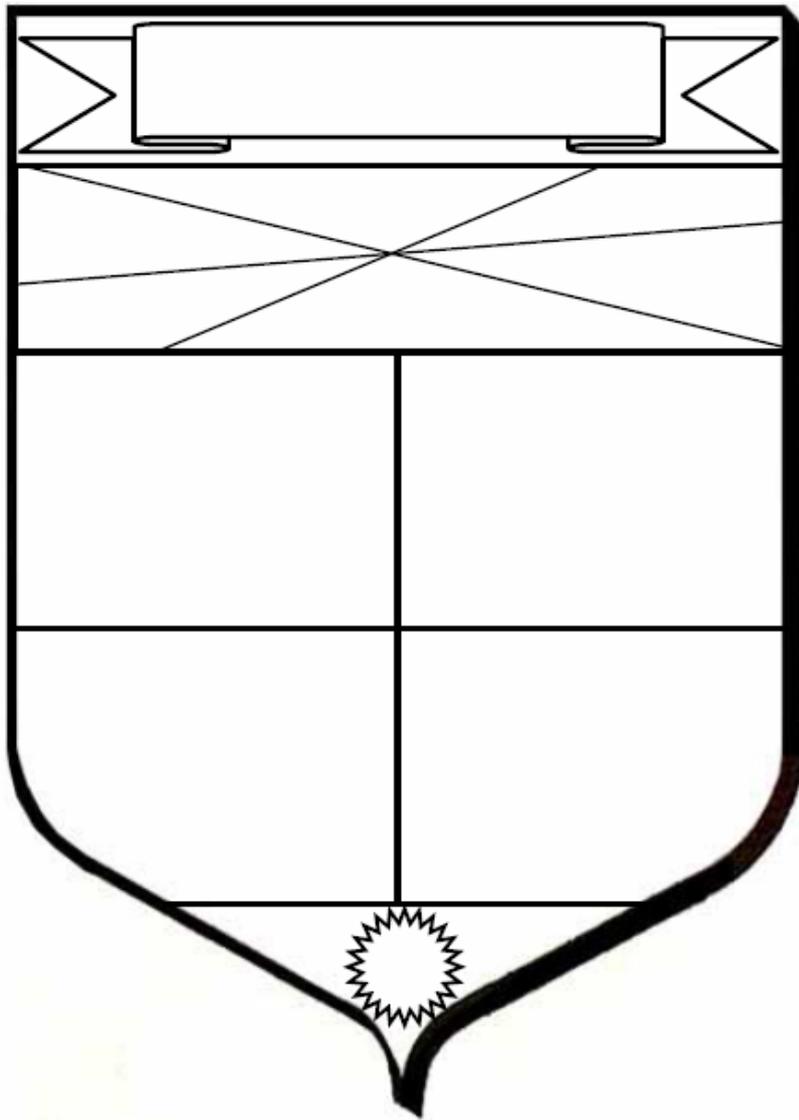
VARIANTES

1. Deux par deux, les enfants se racontent leur blason respectif. Ils présentent ensuite le blason de l'autre au groupe.
2. Dans un groupe qui se connaît déjà et qui se fait confiance, le blason d'un élève peut être complété par les autres membres du groupe. À tout moment, l'auteur du blason

aura l'occasion de donner son avis sur ce que les autres ont ajouté et donner son avis.

BLOG A CONSULTER

- Source du blason ci-dessous :
<http://kalolanea.over-blog.com/article-activite-de-rentree-les-blasons-fanions-119329637.html>
- Source pour l'écriture du prénom
http://artsvisuelsecole.free.fr/dossier8_lettres/lettres_diagonale.html
- Autre exemple de blason
<http://instits.org/maclasse/blason.jpg>



INSPIRER LA COMMUNAUTÉ ÉDUCATIVE POUR LE BIEN-ÊTRE DES ÉLÈVES

ADOSEN - Prévention Santé **MGEN**
3 Square Max Hymans - 75015 Paris
adosen@mgen.fr - www.adosen-sante.com